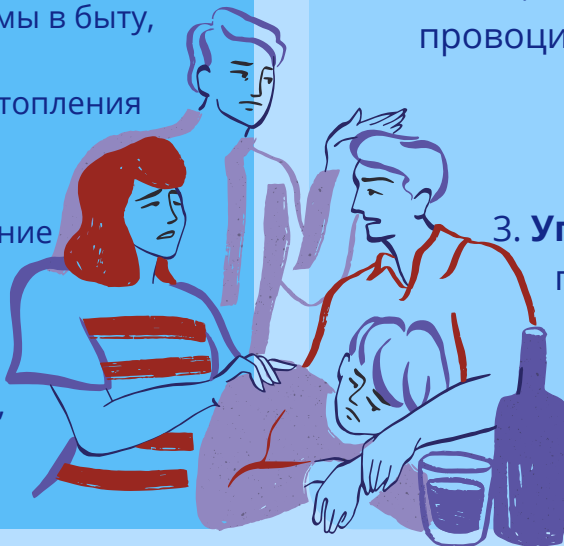


НЕДЕЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ: СОХРАНИМ ЖИЗНЬ



🔍 Основные источники опасности

- **Аварийность на дорогах:** дорожно-транспортные происшествия с участием водителей, пассажиров и пешеходов.
- **Токсические отравления:** интоксикация алкоголем и опасными химическими веществами.
- **Травмы при падении:** падения с высоты, а также тяжелые травмы в быту, на производстве или гололеде.
- **Несчастные случаи на воде:** утопления из-за несоблюдения правил безопасности при купании.
- **Техногенные пожары:** поражение открытым огнем и критическое отравление угарным газом.
- **Насильственные действия и самоповреждения:** агрессия, криминальные инциденты и суицидальное поведение.



⚠️ Алкоголь — главный катализатор несчастных случаев

1. **Утрата контроля:** даже малые дозы спиртного притупляют реакцию, нарушают координацию движений и лишают человека возможности адекватно оценивать опасность.
2. **Импульсивность:** алкоголь провоцирует неоправданный риск, агрессивное поведение, бытовые конфликты и правонарушения.
3. **Угроза для непричастных:** по вине пьяных водителей или из-за халатности в быту часто гибнут абсолютно трезвые люди, в том числе дети.

🛡️ Направления профилактики: как снизить риски?

1. ПОВЫШЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

- **Дорожная культура:** неукоснительное соблюдение ПДД, использование ремней безопасности, детских кресел и светоотражающие элементов в темноте.
- **Доврачебная помощь:** знание алгоритмов оказания первой помощи при переломах, кровотечениях, ожогах и остановке дыхания до приезда скорой помощи.
- **Бытовая бдительность:** регулярный контроль состояния проводки, газового оборудования и соблюдение правил пожарной безопасности дома.

2. ЗАЩИТА ДЕТЕЙ ОТ ТРАВМАТИЗМА:

- **Раннее обучение:** прививайте детям навыки безопасного поведения на дорогах, вблизи водоемов и при контакте с незнакомыми людьми.
- **Контроль пространства:** заблокируйте доступ детей к окнам, медикаментам, бытовой химии, спичкам и розеткам.
- **Внимание:** не оставляйте несовершеннолетних без присмотра во время отдыха на природе, у воды и на детских площадках.

